

Michaela Zimmermann

Das

Runen-Orakel

Einzelbedeutungen der Runen für verschiedene Legesysteme

© 2016 Michaela Zimmermann

Inhaltsverzeichnis

Anleitung zur Verwendung dieses Buches.....	3
Hinweise zu gestürzten Runen	3
Legesysteme	4
Bedeutung der Runen	5
FEHU	6
URUZ	8
THURISATZ	10
ANSUZ	12
RAIDO	14
KAUNAZ	16
GEBO	18
WUNJO	20
HAGALAZ	22
NAUTHIZ	24
ISA	26
JERA	28
EIHWAZ	30
PERTHO	32
ALGIZ	34
SOWULO	36
TEIWAZ	38
BERKANA	40
EHWAZ	42
MANNAZ	44
LAGUZ	46
INGUZ	48
OTHILA	50
DAGAZ	52
Beschreibung der Runenzeichen (für Blinde)	54
Die Runen in der Übersicht	58

Anleitung zur Verwendung dieses Buches

Es gibt keine eindeutige Schreibweise oder Aussprache der Namen für die Runen. In jedem Buch werden die Worte anders geschrieben. Ich halte mich hier an die Runenbezeichnungen, die ich gelernt habe.

Die Deutung jeder Rune ist in 4 Abschnitte gegliedert:

Im ersten Abschnitt finden Sie die Bedeutung jeder Rune und den ihr zugeordneten Buchstaben im Alphabet. Ein paar Stichworte zur Deutung sollen Ihnen erste Hilfestellungen geben, genau so wie die Fragen am Ende dieses Abschnittes.

Die folgenden drei Abschnitte sollen Ihnen die Deutung eines Legesystems erleichtern. In dieser Anleitung finden Sie ein klassisches 3er-System, in welchem Sie lediglich die Deutungen unter den entsprechenden Abschnitten nachschlagen müssen und ein 5er-System, welches ich am Ende der Anleitung bei den Vorschlägen zu weiteren Legesystemen genauer erläutern werde.

Der zweite Abschnitt mit der Überschrift "a)" erklärt Ihnen, wo das Problem liegt oder worum es in Ihrer Frage wirklich geht.

Der dritte Abschnitt mit der Überschrift "b)" zeigt Ihnen einen möglichen Lösungsweg auf und gibt Ihnen eine Antwort auf die berühmte Frage: "Wie soll es jetzt weiter gehen oder was kann ich tun?"

Im vierten und letzten Abschnitt mit der Überschrift "c)" finden Sie die Lösung, welche auf Sie wartet, nachdem Sie den im vorigen Abschnitt b) beschriebenen Lösungsweg eingeschlagen haben.

Hinweis zu gestürzten Runen

Nicht alle gestürzten Runen haben eine gegenteilige Bedeutung wie die "geraden" Runen. Falls Sie einen Hinweis finden wie: "Diese Rune gibt es nicht gestürzt" oder "die Bedeutung der "geraden" Rune wird verstärkt" dann schlagen Sie einfach bei der Deutung der "geraden" Rune nach.

Legesysteme

1. das 3er-System

3 Runen werden gezogen und folgendermaßen gedeutet:

1. Das ist das Problem, darum geht es (A-Deutung lesen)
2. So geht es weiter, das sollten sie tun (B-Deutung lesen)
3. Das kommt dabei heraus, das ist das Ziel (C-Deutung lesen)

2. 4er-System

4 Runen werden gezogen und folgendermaßen gedeutet:

1. Darum geht es (A-Deutung lesen)
2. Das sollten Sie nicht tun (B-Deutung lesen)
3. Das sollten Sie tun (B-Deutung lesen)
4. Das ist das Ergebnis (C-Deutung lesen)

3. 5er-System

5 Runen werden gezogen und folgendermaßen gedeutet:

1. Unbewusste Blockade (A-Deutung lesen)
2. Bewusste Blockade (A-Deutung lesen)
3. Das sollten Sie nicht tun (B-Deutung lesen)
4. Das sollten Sie tun (B-Deutung lesen)
5. Das ist das Ergebnis (C-Deutung lesen)

Sie können natürlich weitere Legesysteme verwenden, die Sie aus dem Tarot oder anderen Orakelsystemen kennen. Viel Spass beim Experimentieren!

Bedeutung der Runen

FEHU

Die Rune Fehu bedeutet "Vieh" und wird dem Buchstaben F zugeordnet.

Stichworte: Besitz, Lohn, Glück

Fragen:

- Was bedeutet für Sie Besitz im Allgemeinen?
- Fallen Ihnen auch die kleinen Glücksmomente und Geschenke im Alltag auf?
- Erwarten Sie eine Gehaltserhöhung oder sonstige Förderung?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Sie erwarten einen Gewinn - ob dieser nun materieller oder geistiger Natur ist, hängt von Ihrer Fragestellung ab - der bald ins Haus stehen sollte. Falls dieser Gewinn Ihrer Meinung nach schon überfällig ist, sollten Sie sich fragen, ob Sie vielleicht nicht zu sehr an etwas festhalten aus Angst vor einem Verlust. Dies kann die Angst vor dem Verlust des Partners genau so bedeuten wie die Angst davor, zu wenig Geld zu haben. Ihr Sicherheitsbedürfnis hindert Sie daran, Ihrem erwarteten Gewinn mit Freude entgegenzublicken.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Vertrauen Sie auf Ihr Glück und schauen Sie optimistisch in die Zukunft. Ihre Arbeit wird sich bald auszahlen und das, was Sie schon so sehnlich erhofft haben, kann bald Wirklichkeit werden. Gehen Sie mit offenen Augen durch Ihren Alltag, und Sie werden gewinnen, obwohl dies sich vielleicht auf völlig andere Art äussert, wie Sie es erwarten. Seien Sie sich und anderen gegenüber großzügig, nur dann wird sich Ihr Gewinn vermehren.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Ihr Vorhaben wird für Sie positiv und glücklich enden. Ob Sie nun einer erfüllten Partnerschaft oder einer beruflichen Beförderung entgegenblicken können, hängt ganz von Ihrer Frage ab. Das Glück steht auf Ihrer Seite, und Sie werden die richtigen Menschen zum richtigen Zeitpunkt treffen, die Ihnen weiterhelfen. Auch wenn der Weg vielleicht steinig sein wird, aber im Endeffekt werden sich all Ihre Mühen lohnen und Ihre Geduld wird sich auszahlen.

FEHU GESTÜRZT

Die Rune Fehu bedeutet "Vieh" und wird dem Buchstaben F zugeordnet.

Stichworte: Enttäuschung, Verlust, Pech

Fragen:

- Liegt Ihrer Enttäuschung vielleicht ein Missverständnis zugrunde?
- Kann das Verlorene vielleicht durch etwas für Sie Besseres ersetzt werden?
- Wollen Sie vielleicht etwas erreichen, was nicht Ihrem eigenen Herzenswunsch entspricht?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich mussten Sie eine Enttäuschung, die Sie sehr gekränkt oder verletzt hat, hinnehmen. Vielleicht ist Ihnen auch etwas, was Sie zuvor mühsam aufgebaut hatten, wieder verloren gegangen, und Sie konnten nichts dagegen tun. Es könnte auch sein, dass Sie schon eine Weile versuchen, irgend etwas zu erreichen, was Ihnen aber nicht so recht gelingen will. Sie halten so sehr an den Schmerzen des Verlustes oder der Enttäuschung fest, dass Sie die Chancen auf eine Besserung, die sich Ihnen bieten, nicht wahrnehmen können.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Überdenken Sie noch einmal Ihre Situation. Ist das, wofür Sie so mühsam kämpfen, wirklich wichtig für Sie. Würde Sie dieser Weg glücklich machen oder gäbe es eine andere Alternative? Gibt es vielleicht einen triftigen Grund, warum diese Person Sie so sehr verletzt hat, den Sie bisher noch nicht in Erfahrung bringen konnten? Wenn Sie sich dafür entscheiden, den Weg weiter zu gehen, können Sie mit Rückschlägen und Enttäuschungen rechnen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges wartet eine Enttäuschung oder ein Verlust auf Sie. Wahrscheinlich werden Sie nicht das erreichen, was Sie sich vorgestellt haben oder nur mit viel Mühen und Anstrengungen. Falls Ihre Frage finanzieller Natur war, warnt Sie diese Rune vor Verlusten. Seien Sie besonders vorsichtig und denken Sie lieber über eine Alternative nach.

URUZ

Die Rune Uruz bedeutet "Auerochse" und wird dem Buchstaben U zugeordnet.

Stichworte: Erneuerung, Energieschub, Durchsetzungskraft

Fragen:

- Planen Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten, ein Neuanfang?
- Sollten Sie vielleicht schneller loslegen, als es Ihnen lieb ist?
- Wäre die Zeit jetzt reif, um Ihren Gedanken Taten folgen zu lassen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Irgendetwas in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, verlangt nach einer sofortigen Erneuerung. Vielleicht scheuen Sie sich davor, den ersten Schritt zu tun und haben Angst vor einem Scherbenhaufen, den Sie eventuell zurücklassen müssen. Es kann auch sein, dass Sie zu ungeduldig sind, um den Dingen ihre Zeit zu lassen. Ihre Energie und Tatkraft ist entweder gebremst durch Ihre Ängste oder ist dabei, mehr zu schaden als zu nützen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, die Dinge endlich in Gang zu bringen. Machen Sie den ersten Schritt und gehen Sie mit voller Kraft an Ihr Vorhaben. Wenn Sie zu lange zögern, kann die gute Chance ungenutzt verstreichen. Fassen Sie erst einen klaren Entschluss und legen Sie dann sofort los, um Ihre Pläne in die Tat umzusetzen. Auch wenn dies bedeutet, alte Sicherheiten aufgeben zu müssen, sollten Sie das Wagnis eingehen, denn nur derjenige, der wagt, hat auch die Chance zu gewinnen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Alles, was Sie bisher getan haben, wird einen unaufhaltsamen Neuanfang nach sich ziehen. Es ist schon so vieles geschehen, dass Sie das, was jetzt auf Sie zukommen wird, nicht mehr rückgängig machen können. Die Dinge nehmen unaufhaltsam und kraftvoll ihren Lauf. Sie können die Änderungen nur freudig begrüßen, denn es ist zu spät, um sich dagegen zu wehren.

URUZ GESTÜRZT

Die Rune Uruz bedeutet "Auerochse" und wird dem Buchstaben U zugeordnet.

Stichworte: Neuanfang, Wachrütteln, ins kalte Wasser springen

Fragen:

- Scheuen Sie sich in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, vor einem Neuanfang?
- Welche alten Sicherheiten halten Sie zurück?
- Was müssen Sie überwinden, welche Stärke gewinnen Sie durch das wagnis?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Entweder wurden Sie vom Leben in Umstände geführt, die einen kompletten Neuanfang auf dem Gebiet, nachdem Sie gefragt haben, erfordern oder Sie haben diese Umstände selbst herbeigeführt. Wahrscheinlich wissen Sie, dass es kein Zurück mehr gibt und das macht Ihnen grosse Angst. Sie versuchen krampfhaft, an Altem festzuhalten und die Veränderungen zu verhindern, aber Sie spüren, wie Sie mehr und mehr vom Strudel des Lebens mitgezogen werden.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Der sichere Boden unter Ihren Füßen ist weggeschwemmt worden. Sie müssen jetzt ins kalte Wasser springen und schwimmen lernen. Dies ist kein böser Streich Ihres Lebens, sondern eine notwendige Veränderung, die Ihnen neue Wachstumsmöglichkeiten eröffnen wird. Nehmen Sie all Ihren Mut zusammen und bieten Sie Ihren Ängsten die Stirn. Der Rückweg ist abgeschnitten - es geht nur noch nach vorne weiter - jetzt heisst es Augen zu und durch.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges werden Sie mit Ihren Ängsten und Ihren dunklen Seiten konfrontiert. Um wirklich weiter zu kommen, müssen Sie all Ihre alten Sicherheiten loslassen und sich mit vollem Herzen auf das Neuland vor Ihnen einlassen. Sie werden gestärkt und wie neu geboren aus dieser Erfahrung wieder hervorkommen - nach jeder dunklen Nacht wartet das Licht des neuen Tages.

THURISATZ

Die Rune Thurisaz bedeutet "Riese" und wird dem Buchstaben TH zugeordnet.

Stichworte: Kraftreserven, Selbstzerstörung, unbändiger Tatendrang

Fragen:

- Wie können Sie Ihre überschüssige Energie sinnvoll einsetzen?
- Haben Sie vielleicht etwas kaputtgemacht, was Sie noch hätten brauchen können?
- War dieser enorme Kraftaufwand wirklich notwendig, um Sie weiterzubringen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Durch Ihr kraftvolles Vorgehen haben Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, entweder etwas Wichtiges zerstört oder Sie mussten es kaputt machen, um eine Heilung herbeizuführen. Der Spruch "Wo rohe Kräfte sinnlos walten" könnte auf Ihre Situation zutreffen, da es Ihnen schwer fällt, die Konsequenzen richtig einzuschätzen. Manchmal ist viel Kraft notwendig, um etwas in die richtigen Bahnen zu lenken, aber meistens geht der Schuss dann nach hinten los, wenn man nicht genau aufpasst.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Wenn Sie all Ihre Kraft einsetzen wollen, um in Ihrem Vorhaben weiterzukommen, wäre es erst sinnvoll, genau zu überlegen, was Ihr Vorstoß alles auslösen könnte. Vielleicht können Scherbenhäufen oder unnötige Verletzungen vermieden werden, denn im Endeffekt sind Sie wahrscheinlich derjenige, der am meisten unter den Konsequenzen zu leiden hat. Vielleicht sollten Sie Ihre Kräfte für etwas einsetzen, was nicht so viel Schaden anrichten kann, bevor Sie etwas Unüberlegtes tun.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Ob das, was auf Sie zukommen wird, für Sie heilsam sein wird oder sich eher selbstzerstörerisch auswirken wird, kann Ihnen keiner sagen. Wahrscheinlich müssen Sie mit beidem gleichzeitig rechnen. Jetzt liegt die Entscheidung bei Ihnen, ob Sie sich von der Wucht der Ereignisse zerstören lassen oder ob Sie das, was auf Sie zukommt, dazu nutzen, gestärkt und geheilt wieder hervorzukommen.

THURISATZ GESTÜRZT

Die Rune Thurisaz bedeutet "Riese" und wird dem Buchstaben TH zugeordnet.

Stichworte: Beschleunigung, Kräfte zügeln, strategisches Vorgehen

Fragen:

- Gehen Ihnen die Veränderungen nicht schnell genug vorstatten?
- Glauben Sie, viel Kraft aufzuwenden und trotzdem nicht weiterzukommen?
- Haben Sie viele Ideen, die Sie am liebsten alle auf einmal umsetzen würden?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich ist es Ihnen in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, bis jetzt noch nicht gelungen, Ihre Energien in geregelte Bahnen zu lenken. Sie haben beispielsweise einen Verleger gesucht, obwohl Sie das Buch noch gar nicht geschrieben hatten. Dadurch haben Sie zwar viel in Bewegung gebracht, erhielten aber keine für Sie brauchbaren Ergebnisse. Ihr fehlendes Ziel hält Sie davon ab, wirklich die Früchte Ihrer harten Arbeit ernten genießen zu können.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Sie haben viele gute Ideen und wissen auch genau, dass Sie etwas tun müssen, um weiterzukommen, aber solange Sie nicht wirklich am Anfang einer Sache beginnen, können Sie auch nie zu einem Ende kommen. Überlegen Sie sich, wie Sie am besten vorgehen, bevor Sie sich gleich auf die nächstbeste Arbeit stürzen. Gehen Sie einen Schritt nach dem anderen und versuchen Sie nicht mehr, viele Dinge gleichzeitig zu machen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Ihre bisherigen Aktionen könnten viele Dinge auslösen, mit denen Sie bisher noch nicht gerechnet haben. Vielleicht müssen Sie dann mehrere Dinge gleichzeitig machen und wissen erst gar nicht mehr, wo Ihnen der Kopf steht, aber mit etwas Planung Ihrerseits können Sie erfolgreich sein. Denken Sie daran, Grenzen zu setzen und bei aller Hektik und bei all Ihrem Erfolg sich selber und Ihre Bedürfnisse nicht zu vergessen.

ANSUZ

Die Rune Ansuz bedeutet "Gott" und wird dem Buchstaben A zugeordnet.

Stichworte: höhere Weisheit, Botschaft, göttliche Führung

Fragen:

- Hast Du in letzter Zeit im Bereich, nach dem Du gefragt hast, glückliche Fügungen erlebt?
- Hattest Du Geistesblitze oder hilfreiche Botschaften von Menschen erhalten?
- Fühlst Du Dich zur Zeit geführt oder getragen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Menschen und Ereignisse, die Ihnen in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, weiterhelfen können und wollen, scheinen ständig an Ihre Tür zu klopfen, aber Sie hören diese nicht und können sie deshalb auch nicht hereinbitten. Vielleicht warten Sie auf einen Geldsegen, glauben aber, dass dieser nur durch einen Lottogewinn zu Ihnen kommen kann. Dadurch übersehen Sie aber eventuell die Möglichkeit zu einem Nebenverdienst, der Ihnen monatlich mehr Geld beschert. Ihre Erwartungshaltung blockiert die göttlichen Kräfte, die Ihr Leben erleichtern wollen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Vertrauen Sie sich Ihrer göttlichen Führung oder Ihrer inneren Stimme an. Ihre Intuition weiß, was für Sie gut ist und kennt den Weg. Ziehen Sie sich eine Weile zurück und lauschen Sie auf die leise, innere Stimme. Falls Ihnen dies nicht möglich ist, achten Sie auf die Gespräche, die Sie in der nächsten Zeit führen werden. Vielleicht ist hinter einem Satz eine für Sie wichtige Botschaft versteckt.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Ihre bisherigen Handlungen und Gedanken führen zu einem guten Ergebnis, welches Ihrem innersten Herzenswunsch entspricht. Sie können das Erreichte voller Freude genießen und sich auf die göttliche Unterstützung, die Ihnen zuteil wird, verlassen. Dieses Ereignis wird Sie einen grossen Schritt in Ihrer Selbsterkenntnis weiter bringen und den Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, unendlich bereichern.

ANSUZ GESTÜRZT

Die Rune Ansuz bedeutet "Gott" und wird dem Buchstaben A zugeordnet.

Stichworte: Traumtänzer, über eigene Füße stolpern, Luftikus

Fragen:

- Haben Sie zur Zeit große Pläne, die Ihrer Meinung nach an Kleinigkeiten scheitern?
- Haben Sie zur Zeit das Gefühl, dass In dem Bereich, nach dem Sie fragten, ein Kartenhaus zusammengestürzt ist?
- Haben Sie gute Vorsätze, die Sie im Alltag nicht so leicht einhalten können, wie Sie sich das vorgestellt hätten?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Obwohl Sie wahrscheinlich in dem Bereich, nach dem Sie fragten, große Pläne und Träume haben, scheint Ihnen das Leben ständig Steine in den Weg zu legen. In der Theorie sieht alles so rosig aus, aber sobald Sie mit der harten Realität konfrontiert werden, taucht plötzlich ein Problem nach dem anderen auf. Dadurch, dass Sie Ihre Aufmerksamkeit zu sehr auf Ihre Vision, Ihr grosses Vorhaben lenken, haben Sie keinen Blick mehr für wichtige Details.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Weil Ihr Blick zur Zeit nur auf das Ziel, auf das grosse Vorhaben oder Ihren Traum fixiert ist, übersehen Sie den Weg dorthin. Achten Sie auf jeden Schritt, den Sie tun und schauen Sie auf den Weg. Bevor Sie ins Flugzeug steigen können, um in Ihr Lieblingsland zu fliegen, muss vorher noch einiges erledigt werden. Zur Zeit versuchen Sie - im übertragenen Sinne - ohne Ticket oder Gepäck zu fliegen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Jeder Weg, und sei er auch noch so kurz, beginnt mit dem ersten Schritt. Wenn Sie sich mehr auf Ihren Weg, den Sie jetzt gehen wollen anstatt auf Ihr Ziel, welches noch weiter in der Zukunft liegt konzentrieren, werden Sie dieses vielleicht schneller erreichen, als Sie denken. Wenn Sie einen Schritt nach dem anderen gehen, können Sie eventuellen Stolpersteinen viel besser und schneller ausweichen.

RAIDO

Die Rune Raido bedeutet "reiten" und wird dem Buchstaben R zugeordnet.

Stichworte: Reise, Meditation, Auszeit

Fragen:

- Planen Sie zur Zeit eine Reise oder einen Urlaub?
- Sollten Sie sich eine Auszeit gönnen, um neue Energie zu tanken?
- Würde Ihnen ein Tapetenwechsel helfen, die Dinge wieder klarer zu sehen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich hat Sie zur Zeit der Alltag mit all seinen Verpflichtungen fest im Griff. Sie finden kaum einen Moment, um über sich selbst und die Dinge, die Ihnen wichtig sind, nachzudenken - Sie funktionieren nur noch wie eine Maschine. Vielleicht spüren Sie auch, dass Ihre Energie langsam zur Neige geht oder dass Sie anfälliger sind für Krankheiten. Ihre Angst vor Ihren Verpflichtungen hindert Sie daran, sich eine Auszeit zu gönnen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Treten Sie eine innere oder äußere Reise an, damit Sie die Möglichkeit bekommen, wieder zu sich selbst zurückzufinden. Sie brauchen jetzt einfach einen Tapetenwechsel, damit Sie Ihr Leben wieder objektiver betrachten können. Bevor Sie sich weiter im Hamsterrad des Alltages drehen oder verzweifelt versuchen, Veränderungen einzuleiten, sollten Sie sich erstmal zurückziehen und für einige Tage Ihre Arbeit hinter sich lassen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende des Weges erwartet Sie eine innere oder äußere Reise, die es Ihnen ermöglichen wird, Ihre leeren Batterien wieder neu aufzuladen. Sie wissen, dass jeder Mensch ab und zu eine Auszeit braucht, um danach wieder mit neuer Kraft und frischem Elan ans Werk zu gehen. Freuen Sie sich auf Ihren Urlaub und genießen Sie Ihre Zeit der Ruhe und Regeneration. Falls Sie sich keine Reise leisten können, unternehmen Sie eine Reise in Ihr Inneres und lassen Sie sich dabei nicht durch äußere Einflüsse ablenken.

RAIDO GESTÜRZT

Die Rune Raido bedeutet "reiten" und wird dem Buchstaben R zugeordnet.

Stichworte: andere verurteilen, Schuldige suchen, Eigenverantwortung abgeben

Fragen:

- Fühlen Sie sich in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, ungerecht behandelt?
- Hat Sie jemand oder etwas gekränkt, verletzt oder enttäuscht?
- Kommen Sie sich in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, vom Schicksal benachteiligt vor?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Sie glauben vielleicht, dass es jetzt endlich an der Zeit wäre, dass Ihre Umwelt Ihnen entgegenkommt oder Sie Ihre wohlverdiente Belohnung erhalten sollten. Aber das Leben und Ihre Mitmenschen scheinen sich gegen Sie verschworen zu haben. Dadurch, dass Sie glauben, Ihr Glück liege in der Hand des anderen, fühlen Sie sich blockiert. Sie warten darauf, dass die anderen sich um Ihre Angelegenheiten kümmern.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

In dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, haben Sie einen Teil Ihrer Eigenverantwortung an andere abgegeben. Auch wenn es für Sie anfangs unangenehm oder gar ungewohnt ist - auch Sie haben einen Teil zu Ihrer jetzigen Situation beigetragen. Vielleicht haben Sie aus Bequemlichkeit jemand anderem die Zügel überlassen und sind jetzt mit seiner Führung unzufrieden. Fangen Sie selbst damit an, den anderen das vorzuleben, was Sie von diesen erwarten. Seien Sie selbst liebevoll, wenn Sie liebevoll behandelt werden wollen oder großzügig, wenn Sie mehr Geld möchten, usw.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges ist Ihnen klar, dass jeder Mensch die Verantwortung für sein eigenes Leben selbst übernehmen muss. Jeder ist seines Glückes Schmied, und wenn Sie dieser Spruch wütend macht, dann fragen Sie sich, was Sie aktiv tun können, um Ihr Leben immer mehr nach Ihren Vorstellungen zu schmieden. Weder Ihr Partner noch Ihr Chef können Sie glücklich machen, wenn Sie selbst nicht dazu bereit sind, Glück in Ihr Leben zu lassen.

KAUNAZ

Die Rune Kaunaz bedeutet "Fackel" und wird dem Buchstaben K zugeordnet.

Stichworte: Licht ins Dunkel, Lösungshilfe, Erkenntnis

Fragen:

- Grübeln Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, schon längere Zeit über ein Problem nach?
- Sehen Sie langsam ein Licht am Ende des dunklen Tunnels der Mutlosigkeit?
- Erleichtert Ihnen vielleicht die Hilfe eines anderen Ihre situation?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Vielleicht haben Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, das Gefühl, im Dunkeln zu tappen. Sie sehen alles schwarz und finden keinen Ausweg mehr. Weil Sie so sehr damit beschäftigt sind, an die Dinge zu denken, welche Ihnen fehlen oder die nicht so gut funktionieren, können Sie die helfende Hand eines Mitmenschen oder der rettende Wink des Schicksals nicht erkennen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Bald werden Sie für den Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, eine Lösung für Ihr Problem finden. Diese kann entweder als erleuchtender Geistesblitz oder durch die Hilfe Ihrer Mitmenschen zu Ihnen kommen. Halten Sie in den nächsten Tagen Augen und Ohren offen in dem Wissen, dass Ihnen bald ein Licht aufgehen wird. Versuchen Sie, Ihr Leben normal weiterzuführen und Dinge zu tun, die Sie von Ihren Grübeleien ablenken, denn nur wenn Sie ganz offen sind, können Sie die Botschaften wirklich erkennen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges können Sie voller Zuversicht und Hoffnung in die Zukunft gehen. Sie wissen, was Sie wirklich wollen und was Ihnen wichtig ist. Wahrscheinlich erhalten Sie auch eine Menge neue Erkenntnisse, die Ihnen Ihre weitere Vorgehensweise enorm erleichtern werden. Sie sehen wieder klar und wissen, welche konkreten Schritte notwendig sind, um das zu erreichen, was Sie sich vorgenommen haben.

KAUNAZ GESTÜRZT

Die Rune Kaunaz bedeutet "Fackel" und wird dem Buchstaben K zugeordnet.

Stichworte: Dunkelheit, Schuss geht nach hinten los, sich selbst schaden

Fragen:

- Haben Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, das Gefühl, auf der Stelle zu treten?
- Glauben Sie, ständig auf sich selbst zurückgeworfen zu werden?
- Kämpfen Sie immer gegen Windmühlen an und reiben sich selbst nur dabei auf?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Vielleicht kommt es Ihnen so vor, dass all Ihre Bemühungen in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, umsonst zu sein scheinen. Es kann auch sein, dass Sie die besten Absichten bei Ihren Bemühungen haben, aber Keiner Ihrer Mitmenschen dies würdigt oder anerkennt. Wahrscheinlich bekommen sogar Sie den schwarzen Peter zugeschoben und wissen nicht einmal, was schiefgelaufen ist. Da Sie nicht erkennen, dass Ihr Kampf zur Zeit sinnlos ist oder der von Ihnen eingeschlagene Weg Ihnen nur schadet, werden Sie ständig auf sich selbst zurückgeworfen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Um weiterzukommen, wird Ihnen wohl nichts anderes übrig bleiben, als sich eine Weile Ihren Schatten zu stellen. Vielleicht ist es für Ihre Weiterentwicklung auch notwendig, durch eine Zeit der Traurigkeit, der Einsamkeit und des Leides zu gehen. Manchmal brauchen wir Menschen den Schmerz als Lehrmeister. Leidvolle Erfahrungen stärken unser Mitgefühl für andere und lassen uns die Welt danach oft mit völlig anderen Augen sehen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Sie werden am Ende dieses Weges erkennen, dass Sie im Dunkeln gelandet sind. Vielleicht sind Sie in eine Sackgasse geraten oder stehen vor einer verschlossenen Türe, für die Ihnen noch der Schlüssel fehlt. Dies kann entweder bedeuten, einen anderen Pfad einzuschlagen oder sich Ihren inneren Ängsten und Schatten zu stellen. Manchmal müssen wir Irrwege gehen, damit wir bestimmte Erfahrungen machen, die uns unseren zukünftigen Pfad erleichtern.

GEBO

Die Rune Gebo bedeutet "Geschenk" und wird dem Buchstaben G zugeordnet.

Stichworte: Geschenk, Unterstützung, großzügiges Angebot

Fragen:

- Werden Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, materiell oder geistig beschenkt?
- Kam gerade zur rechten Zeit ein Mensch in Ihr Leben, der Ihnen weiterhalf?
- Empfinden Sie die Ereignisse gerade als Geschenk des Himmels?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Vielleicht erwarten Sie gerade eine Gehaltserhöhung, ein Lottogewinn oder einen lieben Menschen an Ihrer Seite, und obwohl Sie schon so lange gewartet, gebetet und gehofft haben, ist immer noch nichts passiert. Es könnte sein, dass Sie sich vielleicht so sehr auf Ihren Wunsch fixiert haben, dass Sie all die kleinen Geschenke, die Sie ständig erhalten, nicht wahrnehmen können. Ihre starre Erwartungshaltung blockiert die Erfüllung Ihres Wunsches.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Sie werden ein Geschenk erhalten. Es hängt von Ihrer Frage und anderen Faktoren ab, ob dieses Geschenk materieller oder geistiger Natur sein wird. Sie können aber auf jeden Fall mit einer Unterstützung rechnen. Öffnen Sie Ihre Arme und Ihr Herz und seien Sie bereit, sich beschenken zu lassen - Sie haben es verdient. Umso mehr Sie auch bereit sind, kleine Geschenke zu schätzen, desto reicher werden Sie beschenkt werden

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Sie können am Ende dieses Weges auf jeden Fall mit einem Geschenk oder mit der Unterstützung Ihrer Mitmenschen rechnen. Das Wohlwollen Ihres Umfeldes hilft Ihnen, Ihr Vorhaben schneller und leichter in die Tat umzusetzen. Durch dieses Geschenk gelingt es Ihnen, innere Ruhe und Leichtigkeit zu finden. Ihr Vorhaben steht also unter einem sehr glücklichen Stern, also worauf warten Sie noch?

GEBO ist eine der Runen die, um 180 Grad gedreht, genauso aussehen und daher nicht gestürzt vorkommen kann.

WUNJO

Die Rune Wunjo bedeutet "Vollkommenheit" und wird dem Buchstaben W zugeordnet.

Stichworte: Freude, Zufriedenheit, Glück

Fragen:

- Ist in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, zur Zeit alles in Ordnung?
- Fühlen Sie sich rund herum wohl in Ihrer Haut?
- Hätten Sie gerne noch mehr Glück und Zufriedenheit?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Auch wenn es für Sie nicht so aussieht, aber in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, ist zur Zeit alles in bester Ordnung. Vielleicht fällt es Ihnen schwer, die Dinge zu schätzen, die Sie bereits erreicht haben, und Sie verlangen nach weiteren Erfolgen. Bevor Sie Ihr Glück genießen, haben Sie bereits wieder ein neues Ziel vor Augen. Ihr unstillbares Verlangen nach mehr hindert Sie daran, sich an dem bisher Erreichten zu erfreuen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Sie dürfen sich freuen und glücklich schätzen, denn Ihr Vorhaben wird Ihnen viel Freude bereiten. Genießen Sie jeden Augenblick und kosten Sie ihn voll aus. Das einzige, was Sie in dieser Situation tun können, ist dankbar zu sein für all das, was Ihnen im Moment begegnet. Wenn es Ihnen gelingt, sich an Ihrem Glück zu freuen und dieses auch mit anderen zu teilen, werden Sie noch mehr Glück erfahren.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Sie können auf jeden Fall mit einem glücklichen Ergebnis rechnen. Auch wenn der Weg dorthin steinig sein sollte - er lohnt sich! Auch in den schwierigsten Zeiten können Sie sich bereits auf ein rundherum positives Ergebnis freuen. All Ihre Mühen und Anstrengungen werden belohnt, und Sie werden die vielen Früchte Ihrer positiven Arbeit ernten.

WUNJO GESTÜRZT

Die Rune Wunjo bedeutet "Vollkommenheit" und wird dem Buchstaben W zugeordnet.

Stichworte: Durststrecke, durchhalten müssen, sich anstrengen

Fragen:

- Haben Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, das Gefühl, noch einen weiten Weg vor sich zu haben?
- Brauchen Sie zur Verwirklichung Ihrer Ziele noch mehr Zeit?
- Gibt es noch Hindernisse, die Sie aus dem Weg räumen müssen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Alles scheint in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, nur langsam und zäh voranzugehen. Ihre Anstrengungen bringen Sie zwar weiter, fordern aber eine Menge Energie und Einsatz von Ihnen. Dadurch, dass Sie lediglich die Mühen und Anstrengungen Ihres Weges sehen, bleiben Ihnen die kleinen Erfolge verborgen, und Sie büßen dadurch Ihre Lebensfreude ein.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Um auf diesem Weg weiterzukommen, ist es notwendig, noch mehr Energie, Fleiss und Arbeit zu investieren. Wenn Sie sich für diese Lösung entschieden haben, sollten Sie geduldig sein und sich noch eine Weile disziplinieren. Es müssen noch einige Probleme gelöst werden, damit Ihr Vorhaben wirklich erfolgreich sein kann. Ob Sie die Kraft einsetzen können oder wollen, liegt an Ihnen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende des Weges werden wohl noch weitere Anstrengungen auf Sie warten. Die Lösung ist nicht so einfach, birgt aber dafür eine Menge Potential. Vielleicht ist es sinnvoll, viel Energie in Ihr Vorhaben zu investieren. Dafür hält auch der Erfolg länger an. Auf einer stabil errichteten Basis hält jedes Haus länger. Es dauert aber eine Weile, dieses starke Fundament zu errichten und erfordert Geduld und Fleiss.

HAGALAZ

Die Rune Hagalaz bedeutet "Hagel" und wird dem Buchstaben H zugeordnet.

Stichworte: Klärung, Streit, Energieausbruch

Fragen:

- Gibt es in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, einen Konflikt?
- Macht Sie ein Mensch oder eine unbefriedigende Situation wütend?
- Wird Ihre Energie durch aufgestaute, negative Gefühle blockiert?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich kocht und brodelt es gerade in Ihnen, da Sie gerne etwas klären möchten. Ihr kreatives Potential und Ihre Energie wird durch diese starken Gefühle so blockiert, dass Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, nicht weiterkommen. Wahrscheinlich haben Sie Angst davor, die Bombe platzen zu lassen, weil Sie sich vor den Folgen fürchten.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Um hier weiterzukommen, ist eine Klärung dringend notwendig. Dies kann ein klärendes Gespräch sein oder eine Analyse Ihrer derzeitigen Gefühle. Hinter jeder Wut steckt eine Angst oder eine tiefe Verletzung. Versuchen Sie, Klarheit zu gewinnen und stellen Sie sich dem Konflikt oder Ihren Ängsten. Manchmal ist eine Auseinandersetzung notwendig, denn nur so lassen sich Missverständnisse aus dem Weg schaffen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges wartet ein reinigendes, klärendes Gewitter auf Sie. Vielleicht haben Sie das Gefühl, dass alles auf Sie einstürzt, aber nach diesem Durcheinander sehen Sie endlich wieder klar. Alles, was Ihnen nicht dienlich ist, wird zerstört und muss weichen. Umso mehr Sie festhalten, desto häftiger sind die Gewalten, die Ihnen das Alte entreissen müssen. Wenn Sie die Veränderungen, die anstehen, freiwillig einleiten, werden die Verluste nicht so schmerzhaft sein.

HAGALAZ ist ebenfalls eine Rune, die nicht gestürzt vorkommt - ihre Kraft ist schon so vehement genug.

NAUTHIZ

Die Rune Nauthiz bedeutet "Not" und wird dem Buchstaben N zugeordnet.

Stichworte: Einschränkung, Selbstbeschränkung, Armut

Fragen:

- Ist der Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, zur Zeit Ihr "Sorgenkind?"
- Fühlen Sie sich eingeschränkt und unfähig, diese Blockade zu durchbrechen?
- Haben Sie gerade einen für Sie schmerzhaften Verlust erlitten?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich leiden Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, unter einem Verlust oder tiefen Verletzungen. Keiner scheint Ihre tiefe Traurigkeit zu verstehen, und Sie sind davon überzeugt, dass Sie etwas besseres verdient hätten. Solange Sie Ihre Umwelt für Ihre verletzten Gefühle verantwortlich machen und hoffen, dass Ihre Mitmenschen sich ändern, damit es Ihnen besser geht, wird sich Ihr Zustand weiter verschlechtern.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Auf diesem Weg müssen Sie einige Entbehrungen und Einschränkungen auf sich nehmen. Wahrscheinlich verlangt Ihnen diese Situation eine Menge Aufmerksamkeit, Zuwendung und Kraft ab. Ob Sie bereit sind, diesen Weg einzuschlagen, bleibt Ihnen überlassen. Manchmal kann Sie ein anstrengender und steiniger Weg zu einem ganz besonderen und seltenen Schatz führen, für den sich die Mühe lohnt.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Ob Sie am Ende dieses Weges weise Selbstbeschränkung gelernt haben oder ob das Ergebnis Sie zu sehr einschränkt, können nur Sie entscheiden. Vielleicht befreit Sie ein gewisser Verlust von altem Ballast, der Sie am Weiterkommen gehindert hat. Eine Trennung von einem lieb gewonnenen Menschen oder vom vertrauten Heim kann anfangs zwar schmerzhaft sein, wird Ihnen aber viel zukünftiges Leid ersparen.

Die gestürzte **NAUTHIZ** zeigt eine noch tiefere Verletzung oder noch stärkere Einschränkung an. Die Deutungen der "geraden" Nauthiz werden auf allen Ebenen verstärkt und sind ein noch dringlicherer Aufruf, sich mit der Situation auseinanderzusetzen.

ISA

Die Rune Isa bedeutet "Eis" und wird dem Buchstaben I zugeordnet.

Stichworte: Stillstand, Konzentration, Ruhe

Fragen:

- Scheint in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, zur Zeit nichts vorwärtszugehen?
- Fühlen Sie sich wie gelähmt und kommen nicht weiter?
- Benötigen Sie vielleicht eine Pause oder eine Zeit der Stille und des Rückzuges?

a) (Das Problem oder die Blockade)

In dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, sind Sie zur Zeit zur Handlungsunfähigkeit verdammt. Vielleicht haben Sie sogar diese Zwangspause herbeigeführt, aber wahrscheinlich wurde Ihnen diese von aussen verordnet. Ihre Ungeduld hindert Sie daran, den Dingen ihre Zeit zu lassen. Ihr Widerstand gegen diese Ruhigstellung führt nur dazu, dass Sie Ihre kostbare Energie verschwenden.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Im Moment können Sie gar nichts tun - Sie müssen abwarten, bis der richtige Zeitpunkt gekommen ist. Nutzen Sie diese Ruhepause, um Ihre Kräfte für die nächsten Schritte zu sammeln. Diese Rune kann auch bedeuten, dass Sie nur dann weiterkommen, wenn Sie dieser Situation Ihre volle Aufmerksamkeit schenken. Konzentrieren Sie Ihre Kräfte, bevor Sie loslegen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges wartet Eine Zeit der Ruhe auf Sie. Sie können diese nutzen, um sich eine Auszeit zu gönnen, um Kraft für neue Vorhaben zu tanken. Es kann auch sein, dass sich trotz Ihrer Anstrengungen am Ende dieses Weges nichts ändern wird - es bleibt alles beim Alten. In jedem Fall wird durch diesen Weg Ruhe in den Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, einkehren.

Die Kraft der Rune **ISA** ist so absolut, dass sie gestürzt die gleiche Bedeutung hat.

JERA

Die Rune Jera bedeutet "Jahr" und wird dem Buchstaben J zugeordnet.

Stichworte: Erfolg, Fruchtbarkeit, Fülle

Fragen:

- Sind Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, zur Zeit erfolgreich?
- Konnten Sie den Samen für eine gute Zusammenarbeit säen?
- Warten Sie darauf, die Früchte Ihrer Bemühungen zu ernten?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Es kann entweder sein, dass Ihnen die Früchte Ihrer Arbeit, die Sie zur Zeit ernten, nicht gefallen oder Sie mit Ihrem Ergebnis unzufrieden sind. Natürlich können Sie nur das ernten, was Sie zuvor gesät haben. Vielleicht erhoffen Sie sich Ihre Belohnung auch zu früh, und Ihr Same muss noch etwas reifen. Bedenken Sie, dass das Gras nicht schneller wächst, wenn Sie daran ziehen - alles braucht seine Zeit.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Es ist Zeit, die ersten Früchte Ihrer Arbeit zu ernten. Sie haben jetzt die Möglichkeit, sich darüber klarzuwerden, ob Sie mit den bisherigen Ergebnissen zufrieden sind oder ob Sie noch einige Änderungen vornehmen möchten. Versuchen Sie aber, bevor Sie sich auf Ihre nächsten Schritte konzentrieren, die Früchte Ihrer bisherigen Anstrengungen zu geniessen. Nehmen Sie sich die Zeit und feiern Sie Ihren Erfolg.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende Ihres Weges erwartet Sie eine reiche Ernte. Ihre Bemühungen werden belohnt - Ihr same, den Sie gesät haben, fiel auf fruchtbaren Boden. Der Erfolg ist Ihnen gewiss - freuen Sie sich darauf. Es warten eine Menge Geschenke und Belohnungen auf Sie, also machen Sie sich bereit dafür, diese dankbar anzunehmen. Ihr Werk ist von Erfolg gekrönt, machen Sie ruhig weiter und bereiten Sie ein Erntedankfest für sich und Ihre Lieben vor.

JERA gibt es nicht gestürzt.

EIHWAZ

Die Rune Eihwaz bedeutet "Eibe" und wird dem Buchstaben Y zugeordnet.

Stichworte: langsame Wandlung, stetige Veränderung, stirb und werde

Fragen:

- Haben Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, das Gefühl, dass sich die Dinge langsam verändern?
- Planen Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten, einen Neuanfang?
- Sind Dinge passiert, über die Sie langsam die Kontrolle zu verlieren scheinen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich haben Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie fragten, immer mehr das Gefühl, dass es nicht mehr so weitergehen kann wie bisher. Schon seit einiger Zeit scheinen sich die Dinge ständig zu verändern, und Sie betrachten diese Situation möglicherweise mit Sorge. Die Tatsache, dass Sie noch an den alten, gewohnten Dingen festhalten wollen, hält Sie davon ab, in die veränderten Umstände hineinzuwachsen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Wenn Sie sich für diesen Weg entscheiden, werden Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, eine langsame, aber stetige und komplette Wandlung erfahren. Diese völlige Umwandlung findet nicht von heute auf morgen statt, und Sie werden genügend Zeit haben, sich an die neue Situation zu gewöhnen. Aber wahrscheinlich wird vom Alten nichts mehr übrig bleiben. Umso mehr Sie sich auf die Veränderungen einlassen, desto schmerzfreier wird der Wandel vonstatten gehen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende des Weges wurde der Bereich, nach dem Sie gefragt haben, völlig umgekrempelt. Dies geht zwar nicht von heute auf morgen, und vielleicht fällt Ihnen die Neuerung erst auf, nachdem sie vonstatten ging. Sie werden wie ein Phönix aus der Asche neu geboren und haben die Möglichkeit, den Lebensbereich, nach dem Sie fragten, mit völlig anderen Augen zu sehen. Diese komplette Umwandlung gibt Ihnen die Chance, über sich hinauszuwachsen.

EIHWAZ gibt es nicht gestürzt

PERTHO

Die Rune Pertho bedeutet "Kessel" und wird dem Buchstaben P zugeordnet.

Stichworte: positive Überraschung, Erfüllung eines Wunsches, Wende zum Guten

Fragen:

- Wünschen Sie sich in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, schon lange eine Veränderung?
- Warten Sie auf ein Zeichen von aussen?
- Sind Sie noch nicht sicher, ob die Veränderung wirklich eintreten wird?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich hat sich in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, bereits eine Menge zum Positiven verändert. Es waren womöglich nur Kleinigkeiten, aber diese haben Ihnen Ihr Leben enorm erleichtert. Weil Sie immer noch auf eine ganz bestimmte Veränderung, die Ihnen sehr wichtig ist, warten, übersehen Sie all die Dinge, die sich für Sie bereits zum Guten gewendet haben.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Das Schicksal steht quasi mit Geschenken vor Ihrer Tür und wartet nur noch darauf, diese an Sie zu überreichen. Versuchen Sie, Ihre Erwartungen loszulassen und Ihre Aufmerksamkeit all den schönen Dingen zuzuwenden, die Ihnen in der nächsten Zeit passieren werden. Wenn Sie jeden Tag als Geschenk des Himmels betrachten und schon am Morgen Dinge finden, für die Sie dankbar sind, können Sie mit positiven Überraschungen rechnen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende des Weges geht Ihr Wunsch in Erfüllung. Wahrscheinlich geschieht dies auf eine völlig unerwartete Art, aber Sie werden mit dem Ergebnis bestimmt zufrieden sein. Sie wissen, wie unergründlich die Wege des Schicksals manchmal sein können und wie leicht sich angeblich schwierige Dinge lösen lassen, wenn Sie offen genug sind und sich vorstellen, das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

PERTHO GESTÜRZT

Die Rune Pertho bedeutet "Kessel" und wird dem Buchstaben P zugeordnet.

Stichworte: Lösung erzwingen, einseitige Fixierung, seine Vorstellungen durchdrücken

Fragen:

- Möchten Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, unbedingt etwas Bestimmtes erreichen?
- Würden Sie eine Menge ertragen, nur um etwas Bestimmtes zu bekommen?
- Drehen sich Ihre Gedanken nur um diese eine Möglichkeit?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich haben Sie eine klare Vorstellung von dem, was Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, bekommen möchten. Sie glauben, dass Sie nur diese eine Chance haben und setzen womöglich alles daran, damit sich die Dinge nach Ihren Vorstellungen entwickeln. Ihre Fixierung auf nur diesen einen Lösungsweg bringt Ihnen wahrscheinlich mehr Ärger ein, als Ihnen lieb ist und raubt Ihnen eine Menge Energie.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Wenn Sie all Ihre Energie und Ihren Willen einsetzen, werden Sie genau das, was Sie sich in den Kopf gesetzt haben, auch bekommen. Ob Sie die Lösung zufrieden stellen wird oder ob es vielleicht noch etwas Einfacheres und Besseres gibt, müssen Sie selbst entscheiden. Eine mit aller Gewalt herbeigeführte Lösung bringt meist eine Menge unangenehme Überraschungen mit sich.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Sie haben wahrscheinlich das bekommen, was Sie so sehr gewollt haben, aber zu welchem Preis? Vielleicht fragen Sie sich jetzt, ob sich der enorme Energie- und Willensaufwand wirklich gelohnt hat. Wahrscheinlich haben Sie sich mehr Ärger eingebrockt, als Ihnen lieb ist. Womöglich entspricht das, wofür Sie so viel geopfert haben, gar nicht so sehr Ihren Vorstellungen oder weist "Macken" auf, die Sie erst jetzt entdecken.

ALGIZ

Die Rune Algiz bedeutet "Schutz" und wird dem Buchstaben Z zugeordnet.

Stichworte: Wachsamkeit, Vorsicht, Warnung vor Gefahren

Fragen:

- Sind Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten dabei, eine Entscheidung zu treffen?
- Wollen Sie ein Risiko eingehen?
- Haben Sie alle Eventualitäten wirklich genau durchdacht?

a) (Das Problem oder die Blockade)

In dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, stehen Sie wahrscheinlich vor einer Entscheidung. Sie wollen vielleicht etwas Neues ausprobieren oder übernehmen eine mehr oder weniger gefährliche Aufgabe. Vielleicht schrillen in Ihnen schon alle Alarmglocken oder das Schicksal zeigt Ihnen durch verschiedene Blockaden an, dass Sie sich in eine Gefahr begeben. Sie sind aber zur Zeit kräftig dabei, alle Warnsignale zu ignorieren.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Gehen Sie in dieser Sache sehr vorsichtig vor und seien Sie stets wachsam. Auf diesem Weg lauern einige Gefahren, die Sie umschiffen können, wenn Sie alle Vorsichtsmassnahmen einhalten und sich immer nur auf den nächsten, kleinen Schritt konzentrieren. Überlegen Sie sich jede Handlung ganz genau und entwickeln Sie auch immer einen "Plan B", damit Sie die Richtung - falls dies notwendig sein sollte - schnell wieder wechseln können.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Sie haben sich am Ende dieses Weges in eine gefährliche Lage hineinmanövriert. Wenn Ihnen dieser Weg wirklich wichtig ist, dann sollten Sie am Ende genau darauf achten, welches Ergebnis Sie erzielt haben und ob wirklich alles in Ordnung ist und nicht nur so zu sein scheint. Betrachten Sie Ihr Ergebnis von allen Seiten, damit Sie im Bedarfsfall auch gleich reagieren können, wenn es Schwierigkeiten oder Ungereimtheiten geben sollte.

Die gestürzte **ALGIZ** warnt noch eindringlicher vor einer unmittelbaren Gefahr. Mit einem Bein hängen Sie bereits über dem Abgrund.

SOWULO

Die Rune Sowulo bedeutet "Sonne" und wird dem Buchstaben S zugeordnet.

Stichworte: göttliche Kraft, Liebe, Herzenswärme

Fragen:

- Sind Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten, gerade mit Liebe und Freude erfüllt?
- Sind die Dinge, die Sie tun, von Erfolg gekrönt?
- Sehnen Sie sich nach mehr Liebe, Wärme und Geborgenheit?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich fühlen Sie sich in dem Bereich, nach dem Sie fragten, glücklich und zufrieden, und Sie würden Ihre Freude oder Liebe gerne mit anderen teilen. Mit Ihrem offenen Herzen gehen Sie durch die Welt und müssen bestürzt feststellen, dass entweder keiner Zeit hat, Ihnen zuzuhören oder jeder zu sehr mit seinen eigenen Problem beschäftigt ist. Ihre Enttäuschung darüber oder Ihre Angst vor Ablehnung hindert Sie daran, Ihr Herz weiterhin geöffnet zu halten.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Geniessen Sie diesen freudigen Zustand oder lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit auf alles, was Ihrem Herzen und Ihrer Seele gut tut. Auch wenn Sie zur Zeit alleine sind, kann Ihre positive Ausstrahlung eine Menge Menschen glücklich machen, ohne dass Sie es bemerken. Wenn Sie Ihre innere Kraft bedingungslos ausstrahlen und teilen, kommt sie mehrfach wieder zu Ihnen zurück.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Dieser Weg wird Ihnen am Ende eine Menge Wärme, Geborgenheit und Zufriedenheit schenken - Sie sind in Ihrem Herzen angekommen. Ihr Gefühlsleben wird ausgeglichener, und Sie können wieder aus Ihrer Mitte heraus handeln. Wenn Sie das, was Sie tun, mit Liebe tun, macht es mehr Spaß und geht Ihnen auch noch viel leichter von der Hand. Ihre Mitmenschen werden Ihre liebevollen Taten ebenfalls zu schätzen wissen.

SOWULO gibt es nicht gestürzt.

TEIWAZ

Die Rune Teiwaz bedeutet "General" und wird dem Buchstaben T zugeordnet.

Stichworte: zielgerichtetes Tun, strategisches Handeln, klare Vorgehensweise

Fragen:

- Möchten Sie sich in dem Bereich, nach dem Sie fragten, verbessern?
- Haben Sie ein größeres Ziel vor Augen, welches Sie erreichen wollen?
- Setzen Sie Ihre Kraftreserven zur Zeit sinnvoll ein?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Vielleicht kommt in dem Lebensbereich, nach dem Sie fragten, im Moment alles zusammen. Jeder will etwas von Ihnen, und Sie schaffen Ihr tägliches Pensum kaum. Weil vor allem Ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse auf der Strecke bleiben, fühlen Sie sich ebenfalls unzufrieden. Die Tatsache, dass Sie ständig versuchen, Ihren Mitmenschen alles recht zu machen, hält Sie davon ab, Ihr weiteres Vorgehen zu planen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Bevor Sie loslegen, um Ihren Plan in die Realität umzusetzen, sollten Sie noch einmal alles genau überdenken. Halten Sie noch ein wenig inne und planen Sie Ihre Strategie genau, damit Sie dann selbstbewusst und zielsicher handeln können. Eine Fehlentscheidung Ihrerseits würde womöglich Ihren ganzen Plan zunichte machen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Der bisherige Weg hat Sie so weit gebracht, dass Sie kurz davor stehen, Ihren Plan in die Realität umzusetzen. Sie haben jetzt noch einen Augenblick Zeit, um all Ihre Kräfte zu sammeln, bevor Sie endgültig loslegen können. Nutzen Sie diesen Moment, um Ihre Strategie noch einmal im Geiste durchzugehen, dann ist Ihr Vorhaben vom Erfolg gekrönt.

TEIWAZ GESTÜRZT

Die Rune Teiwaz bedeutet "General" und wird dem Buchstaben T zugeordnet.

Stichworte: Energieverlust, sinnlose Energieverschwendung, sich selbst schaden

Fragen:

- Neigen Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten dazu, sich zu verzetteln?
- Wissen Sie zur Zeit nicht so recht, wo Ihnen der Kopf steht?
- Schaden Ihnen Ihre Aktionen zur Zeit mehr, als Sie Ihnen nützen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich wollen Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten, gleichzeitig auf mehreren Hochzeiten tanzen. Da Sie Ihre Energie auf verschiedene Vorhaben konzentrieren, aber bei keiner Arbeit mit vollem Herzen dabei sind, gehen die Dinge entweder kaum oder nur ganz langsam voran. Die Tatsache, dass Sie alles gleichzeitig machen möchten und sich für nichts richtig entscheiden können, blockiert Ihr Vorwärtskommen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Dieser Weg wird Ihnen wahrscheinlich mehr schaden als nützen, denn Sie haben sich in irgendeine Sache verrannt, die Ihnen nicht gut tut. Vielleicht lässt sich das Problem auf eine andere Weise lösen, aber wenn Sie es mit Gewalt versuchen, kommen Sie nicht weiter. Es kann höchstens passieren, dass alles wieder auf Sie zurückfällt und Ihnen eine Menge Schwierigkeiten ins Haus stehen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges müssen Sie erkennen, dass alles, was Sie bisher unternommen haben, Ihnen mehr geschadet als genützt hat. Die Dinge haben sich so entwickelt, dass Sie der Leidtragende sind, der alles ausbaden darf. Ihre Bemühungen scheinen im Sande zu verlaufen und Ihre Anstrengungen bringen Ihnen wahrscheinlich mehr Ärger ein, als Ihnen lieb ist.

BERKANA

Die Rune Berkana bedeutet "Birke" und wird dem Buchstaben B zugeordnet.

Stichworte: Wachstum, klare Zielsetzung, Selbstbewusstsein

Fragen:

- Fehlen Ihnen in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, klare Ziele?
- Haben Sie schon eine Vorstellung davon, was Sie wollen, aber noch nicht, wie Sie es erreichen?
- Wie sieht Ihr Jahresziel für diesen Lebensbereich aus?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Weil Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten, noch kein konkretes Ziel haben oder Ihr Ziel zu hoch gesteckt ist, lassen Sie sich einfach treiben und hoffen, dass Sie irgendwann die Kraft finden werden, den nächsten Schritt zu tun. Da Ihnen aber nicht so richtig klar ist, ob Sie Ihre Pläne umsetzen können und Sie an Ihrem Vorhaben zweifeln, wird sich auch nichts verändern.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Wenn Sie sich ein klares Ziel gesteckt haben und wissen, was Sie wollen, ist ein stetiges Wachstum möglich. Sobald Sie wissen, was Ihnen wirklich wichtig ist und wie Sie vorgehen können, sollten Sie gleich damit beginnen, die ersten Pläne in die Praxis umzusetzen. Schreiten Sie furchtlos voran und zweifeln Sie nicht länger an Ihren Fähigkeiten. Der Erfolg wird sich dann sehr bald einstellen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges haben Sie Ihr Ziel erreicht. Auch wenn der Weg noch so schwierig sein sollte, wird Sie das Ergebnis für alles entschädigen - Sie sind endlich dort angekommen, wo Sie hin wollten. Weil Sie sich mutig über all Ihre Zweifel hinweggesetzt haben, können Sie jetzt all das, was Sie erreicht haben, so richtig geniessen - Sie haben den Erfolg wahrlich verdient.

BERKANA GESTÜRZT

Die Rune Berkana bedeutet "Birke" und wird dem Buchstaben B zugeordnet.

Stichworte: verhindertes Wachstum, Hindernisse, Selbstzweifel

Fragen:

- Sind Sie sich in dem Bereich, nach dem Sie fragten, nicht so ganz sicher?
- Wissen Sie noch nicht, für welche der vielen Möglichkeiten Sie sich entscheiden sollten?
- Glauben Sie, noch nicht genügend zu wissen oder zu können, um weiterzukommen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich gibt es für Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, mehrere Möglichkeiten, um weiterzukommen. Weil Sie noch nicht so ganz sicher sind, in welche Richtung Sie sich entwickeln möchten, probieren Sie einfach mal verschiedene Dinge aus. Dies gibt Ihnen zwar die Möglichkeit, in verschiedene Bereiche "hineinzuschnuppern", hindert Sie aber daran, wirklich weiterzukommen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Um auf Ihrem Weg wirklich weiterzukommen, müssen Sie sich erstmal im Klaren darüber sein, was Sie wirklich wollen und wohin die Reise gehen soll. Solange Sie noch am Bahnhof stehen und den verschiedenen Zügen nachschauen, anstatt sich in einen davon hineinzusetzen und loszufahren, wird sich nichts ändern. Betrachten Sie sich all Ihre Möglichkeiten noch einmal ganz genau und treffen Sie dann eine Entscheidung, die sich für Sie gut anfühlt.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Wahrscheinlich sind Sie ein bisschen enttäuscht, weil Sie Ihrer Meinung nach schon viel weiter sein sollten. Sie haben eine Menge Kraft und Energie investiert, und Sie müssen immer noch gegen Hindernisse und Blockaden ankämpfen. Dies liegt daran, dass dieser Weg nicht so ganz ihrem Herzenswunsch entspricht oder dass Sie immer noch an Ihrer Entscheidung zweifeln - Sie stehen nicht hundertprozent hinter Ihrem Entschluss.

EHWAZ

Die Rune Ehwaz bedeutet "Pferd" und wird dem Buchstaben E zugeordnet.

Stichworte: neuer Anfang, Orts- oder Beziehungswechsel, Fortschritt

Fragen:

- Planen Sie einen Umzug oder einen Neuanfang in der Partnerschaft?
- Haben Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, eine neue Einstellung gewonnen?
- Sind Sie bereit, die Dinge anzupacken, um vorwärtszukommen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

In dem Bereich, nach dem Sie fragten, steht eine größere Veränderung an. Wahrscheinlich spüren Sie dies instinktiv oder Sie wissen es bereits, wollen aber Ihre gewohnte Lebensweise nicht unbedingt aufgeben. Das Bekannte macht Sie vielleicht nicht glücklich, aber Sie fragen sich, ob das Neue wirklich besser sein soll. Die Angst vor dem Neuen hindert Sie daran, Fortschritte zu machen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Um in dem Bereich, nach dem Sie fragten, wirklich weiterzukommen, sollten Sie etwas Altes, vielleicht lieb gewonnenes hinter sich lassen. Solange Sie im gewohnten Trott bleiben, drehen Sie sich wie in einem Hamsterrad. Alte Schuhe müssen ebenfalls ausgetauscht werden, wenn sie durchgelaufen sind, und Sie sind mittlerweile über Ihre jetzige Situation hinausgewachsen. Wagen Sie den Sprung, denn das Neue wird Ihren Horizont erweitern und Ihnen mehr Spielraum verschaffen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Was am Ende dieses Weges auf Sie wartet, hängt von Ihrer Frage ab. Sie werden in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, auf jeden Fall das "alte Nest" verlassen haben und wachsen jetzt so langsam in eine neue Situation hinein. Das Leben besteht aus Fortschritt und Wachstum, und manchmal muss man alte Gewohnheiten aufgeben, um sich wieder lebendig zu fühlen. Sobald Sie den Schmerz des Verlustes überwunden haben, werden Sie die Vorteile des Neuen erkennen.

EHWAZ GESTÜRZT

Die Rune Ehwaz bedeutet "Pferd" und wird dem Buchstaben E zugeordnet.

Stichworte: Voreiligkeit, vorpreschen, Ungestüm

Fragen:

- Wollten Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten, den zweiten Schritt vor dem Ersten tun?
- Waren Sie zu voreilig?
- Haben Sie unüberlegt gehandelt?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich haben Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, etwas Unüberlegtes gesagt oder getan. Das Kind ist jetzt quasi in den Brunnen gefallen, und dabei hätte die ganze Aufregung vielleicht vermieden werden können. Ihre Unbesonnenheit macht all Ihre guten Handlungen wieder zunichte. Weil Sie den zweiten Schritt vor dem Ersten tun möchten, stellen Sie sich immer wieder selbst ein Bein.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Gehen Sie auf diesem Weg bewusst langsam und behutsam vor, denn Sie neigen in dieser Situation zu vorschnellen und unüberlegten Handlungen. Denken Sie Ihre Strategien lieber mehrmals durch oder besprechen Sie diese mit Ihren Mitmenschen, damit Ihr unbändiger Tatendrang für Sie nicht in einem ungewollten Chaos endet. Vielleicht finden Sie eine Möglichkeit, Ihre überschüssige Energie auf eine andere Weise abzubauen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Entweder war das Ziel, welches Sie erreichen wollten, zu hoch gesteckt oder Sie wollten zu viel auf einmal schaffen. Entweder haben Sie nur einen Bruchteil von dem hinbekommen, was Sie sich vorstellten, oder ein sehr gut begonnenes Projekt ist schiefgelaufen. Vielleicht ist noch nicht alles verloren, und Sie können durch langsames Vorgehen und mehr Geduld noch ein paar brauchbare Stücke im Scherbenhaufen finden.

MANNAZ

Die Rune Mannaz bedeutet "Mann" und wird dem Buchstaben M zugeordnet.

Stichworte: das Selbst, leben mit anderen, Integration in die Gesellschaft

Fragen:

- Fühlen Sie sich in dem Bereich, nach dem Sie fragten, mit Ihrem Umfeld wohl?
- Kommen Sie mit Ihren Mitmenschen gut aus?
- Wünschen Sie sich mehr Zusammengehörigkeit?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Vielleicht haben Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben das Gefühl, fehl am Platz zu sein. Sie fühlen sich ausgeschlossen und isoliert, und Ihre Mitmenschen scheinen kein Interesse daran zu haben, Sie an der Gemeinschaft teilhaben zu lassen. Denken Sie darüber nach, was Sie tun könnten, um sich zugehöriger zu fühlen. So lange Sie von anderen erwarten, dass diese sich um Sie bemühen sollten, werden Sie sich stets als Aussenseiter vorkommen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Es wäre vielleicht sinnvoll, mit Ihren Mitmenschen auf diesem Weg zusammenzuarbeiten oder sich tatkräftige Unterstützung zu holen. Nehmen Sie Hilfe an, denn gemeinsam lässt sich dieses Problem am besten lösen. Wenn Sie sich dennoch dazu entscheiden, den Weg alleine zu gehen, sollten Sie darauf achten, dass Sie das gesamte Wohl Ihrer Mitmenschen im Auge behalten. Kein Mensch ist eine Insel und das, was Sie tun, hat einen unmittelbaren Einfluss auf Ihre Umgebung.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges haben Sie wieder das Gefühl, dazu zu gehören. Vielleicht sind Sie auch in Ihrer eigenen Mitte angekommen und können nun viel gelassener und ruhiger handeln. Wenn Sie mit sich selbst im Einklang und im Frieden sind, werden Sie auch in Ihrem Umfeld Frieden und Zusammengehörigkeit erleben. Dieser Weg führt Sie zu sich selbst und dadurch auch automatisch zu den Menschen, die Ihnen gut tun.

MANNAZ GESTÜRZT

Die Rune Mannaz bedeutet "Mann" und wird dem Buchstaben M zugeordnet.

Stichworte: Einsamkeit, sich ausgeschlossen fühlen, Entfremdung

Fragen:

- Haben Sie in dem Lebensbereich, nach dem Sie fragten ein Gefühl der Isolation?
- Geht Ihnen Ihr Umfeld zur Zeit auf die Nerven?
- Wollen Sie lieber in Ruhe gelassen werden?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich können Sie zur Zeit Ihre Mitmenschen nicht verstehen oder Sie haben das Gefühl, auf verlorenem Posten allein gegen alle ankämpfen zu müssen. Dadurch, dass Sie von Ihrem Umfeld entweder Dankbarkeit oder mehr Mithilfe erwarten, ohne dies jedoch klar und deutlich auszudrücken, wird niemand auf die Idee kommen, Sie zu unterstützen oder Sie mit einzubeziehen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Auf diesem Weg können Sie wahrscheinlich mit keinerlei oder nur wenig Unterstützung rechnen. Da müssen Sie alleine durch, und niemand wird Ihnen wirklich helfen können, auch wenn es jemanden gäbe, der sehr gerne dazu bereit wäre. Schotten Sie sich eine Weile von der Aussenwelt ab, denn nur in der Einsamkeit kommen Sie zu sich selbst. Suchen Sie sich einen stillen Ort und lassen Sie sich durch nichts und niemanden ablenken - Sie brauchen jetzt Ruhe.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Dieser Weg führt Sie am Ende direkt in die Einsamkeit. Ihre Mitmenschen können oder wollen Ihnen nicht folgen, und Sie müssen eine Weile allein und ganz auf sich selbst gestellt weiterkommen. Vielleicht führt Sie der Weg auch weit weg von Ihrem Herzen - von Ihrem Wesen. Ob es eventuell besser ist, einen anderen Weg einzuschlagen, müssen allein Sie entscheiden.

LAGUZ

Die Rune Laguz bedeutet "Wasser" und wird dem Buchstaben L zugeordnet.

Stichworte: alles fließt, gutes Vorankommen, Weg ohne Hindernisse

Fragen:

- Läuft in dem Bereich, nach dem Sie fragten, zur Zeit alles gut?
- Kommen Sie mit Leichtigkeit voran?
- Scheinen Ihnen die Dinge, die Sie brauchen, nur so zuzufließen?

a) (Das Problem oder die Blockade)

In dem Lebensbereich, nach dem Sie gefragt haben, ist zur Zeit alles im Fluss. Sie kommen bestens voran und müssen auch nicht gegen Hindernisse oder Blockaden ankämpfen. Entweder trauen Sie diesem Frieden nicht so recht oder Sie sind in einer Art Routine gefangen, die Ihnen langweilig und eintönig erscheint. Vielleicht fließt auch alles in die falsche Richtung.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Auf diesem Weg wird Ihnen alles recht leicht von der Hand gehen. Eventuelle Hindernisse scheinen sich einfach aufzulösen, und Ihnen fließen genau die Dinge zu, die Sie brauchen, um weiterzukommen. Vielleicht treffen Sie auch auf genau die richtigen Menschen zum rechten Zeitpunkt. Haben Sie Vertrauen und bleiben Sie offen für die Hilfe, die Ihnen zuteil wird.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Sie haben endlich alle Hindernisse weggeräumt, und nun brauchen Sie nichts weiter zu tun, als die Dinge laufen zu lassen. Vielleicht war auch alles einfacher, als es Ihnen zu Beginn erschien. Entspannen Sie sich und lassen Sie sich einfach eine Weile treiben. Sie können jetzt durchatmen und die Führung problemlos anderen Menschen oder Ihren Engeln überlassen.

LAGUZ GESTÜRZT

Die Rune Laguz bedeutet "Wasser" und wird dem Buchstaben L zugeordnet.

Stichworte: stockender Fluss, Resignation, Ungleichgewicht von Geben und Nehmen

Fragen:

- Stockt zur Zeit alles in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben?
- Haben Sie das Gefühl, zu wenig zu bekommen?
- Glauben Sie, dass Ihr Weg zu mühsam für Sie ist?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Vor lauter Blockaden und Hindernisse würden Sie am liebsten aufgeben und alles hinwerfen. Vielleicht möchten Sie auch noch einen letzten, verzweifelten Versuch wagen, um vorwärts zu kommen, aber dieser wird Sie wohl nicht weiterbringen. Weil Sie sich ständig auf die Dinge konzentrieren, die nicht funktionieren, haben Sie keinen Blick mehr für alternative Lösungsmöglichkeiten.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Auf diesem Weg müssen Sie mit vielen Hindernissen und Blockaden rechnen. Dies kann daran liegen, dass Sie zu sehr mit dem Kopf durch die Wand wollen und stur nur diesen einen Weg verfolgen möchten, obwohl es vielleicht bessere Alternativen gäbe. Machen Sie sich auf einen harten Kampf gefasst, der Ihnen aber auch Ärger einbringen könnte, wenn Sie über Ihr Ziel hinauschießen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges haben Sie wahrscheinlich das Gefühl, in einer Sackgasse gelandet zu sein. Sie können entweder den Rückweg antreten oder sich mit viel Energieeinsatz weiter vorwärtskämpfen. Wenn Sie sich für Letzteres entscheiden, sollten Sie jedoch darauf achten, den Bogen nicht zu überspannen, denn durch zu großen Kräfteinsatz handeln Sie sich eine Menge zusätzliche Schwierigkeiten ein.

INGUZ

Die Rune Inguz bedeutet "Ei" und wird dem Buchstaben NG zugeordnet.

Stichworte: ausbrüten, reifen lassen, liebevoll umsorgen

Fragen:

- Haben Sie gerade eine gute Idee, die Sie noch "ausbrüten" wollen?
- Steckt Ihr Plan für den Lebensbereich, nach dem Sie fragten, noch in den Kinderschuhen?
- Gibt es einen Menschen in Ihrem Leben, der zur Zeit Ihre besondere Aufmerksamkeit braucht?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Sie haben wahrscheinlich eine wundervolle, neue Idee oder Sie würden vielleicht gerne etwas Neues ausprobieren. Voller Elan über Ihren Plan würden Sie am liebsten gleich zur Tat schreiten. Der Zeitpunkt für Ihren großen Auftritt ist jedoch noch nicht gekommen. Vor lauter Enthusiasmus könnte Ihre noch so junge Idee Schaden nehmen. Es könnte auch sein, dass ein Mensch Ihre volle Aufmerksamkeit braucht, und wenn Sie zu ungeduldig sind, machen Sie sich noch mehr zusätzliche Arbeit.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Stellen Sie sich Ihren Plan oder den Menschen, der umsorgt werden soll, wie ein Kind vor. Erst mit Ihrer Liebe und Fürsorge kann dieses Kind heranwachsen. Vielleicht sollten Sie sich auch vermehrt um sich selbst kümmern, damit Sie wieder bereit sind für den nächsten Schritt. Gehen Sie behutsam und mit viel Geduld mit sich oder Ihren Plänen oder Ihren Mitmenschen um - dann kann etwas Gutes für Sie entstehen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Bevor Sie Ihr Ziel erreichen können, ist noch positive Energie nötig. Die Idee muss noch reifen, um dann wirklich zu einem guten Ergebnis zu führen. Der Mensch, den Sie umsorgen, braucht noch mehr liebevolle Zuwendung, um gesund oder groß zu werden. Haben Sie also noch etwas Geduld - aber dafür kann sich dann das Ergebnis wirklich sehen lassen.

INGUZ gibt es nicht gestürzt.

OTHILA

Die Rune Othila bedeutet "Erbe" und wird dem Buchstaben O zugeordnet.

Stichworte: zurück zu den Wurzeln, Altes loslassen, zum Kern vordringen

Fragen:

- Kommen in Ihnen gerade diverse alte Erinnerungen an früher hoch?
- Werden Sie gerade mit uralten Ängsten konfrontiert?
- Gibt es mit Ihrer Familie noch etwas zu klären?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Vielleicht schwelgen Sie gerade genüsslich (oder wehmütig) in Ihrer Vergangenheit. Irgendetwas hat diese alten Bilder in Ihnen ausgelöst, die Sie festzuhalten scheinen. Dadurch, dass Sie sich zu intensiv mit Ihrer Vergangenheit oder früheren Zeiten beschäftigen, verpassen Sie die Chancen, die Ihnen in der Gegenwart angeboten werden.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Versuchen Sie, die Vergangenheit und das Alte hinter sich zu lassen. Für einen Neuanfang müssen Sie Altes loslassen, was Ihnen nicht mehr dienlich ist. Schauen Sie sich die Erinnerungen von früher noch einmal an, um sie dann liebevoll zu verabschieden. Falls es noch Dinge gibt, die Sie mit Ihrer Familie, alten Freunden oder Ex-Partnern klären wollen, wäre der Zeitpunkt jetzt günstig dafür.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Durch diesen Weg sind Sie vielleicht auf alte Ängste oder noch ungeklärte Dinge von früher gestoßen. Es könnte auch sein, dass Sie endlich entdeckt haben, was Ihre Aufgabe im Leben ist oder Sie sind über einen alten Kindheitstraum gestolpert, den Sie sich gerne noch erfüllen möchten. Sie haben jetzt die Möglichkeit, diese unerledigte Sache in Angriff zu nehmen, um danach wieder befreiter und leichter in der Gegenwart zu leben.

OTHILA GESTÜRZT

Die Rune Othila bedeutet "Erbe" und wird dem Buchstaben O zugeordnet.

Stichworte: an Altem festhängen, nicht mehr zeitgemäßes Handeln, überholte Grundsätze

Fragen:

- Kleben Sie in dem Bereich, nach dem Sie fragten, nach an alten Ideen oder Plänen fest?
- Wollen Sie in einer neuen Situation nach altbewährten Muster vorgehen?
- Weigern Sie sich, eine überholte Vorstellung aufzugeben?

a) (Das Problem oder die Blockade)

In dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, wollen Sie nach "Schema F" vorgehen und hoffen, dass Sie mit dieser altbewährten Methode weiterkommen. Vielleicht würden Sie zwar gerne etwas Neues ausprobieren, möchten aber noch ein Teil des Alten als Sicherheit behalten. Weil das Bekannte für Sie zur Zeit bequemer ist und Sie deswegen daran festhalten, kann nichts Neues entstehen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Weil dieser Weg schon ein- oder mehrere Male gut funktioniert hat, möchten Sie ihn weiter beschreiten. Diese Situation erfordert allerdings eine komplett andere Vorgehensweise, aber wenn Sie den alten Pfad weiterhin beschreiten, landen Sie in einer Sackgasse. Investieren Sie Ihre Energie lieber dazu, einen für Sie noch neuen Weg zu finden, als zu versuchen, den alten Weg so abzuändern, dass er auf die neue Situation passt.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Obwohl Sie womöglich viel Energie in etwas Neues investiert haben, sind Sie wieder im alten Trott gelandet - es hat sich also quasi nichts geändert. Sie haben versucht, zu viel vom alten Ballast auf den neuen Weg mitzunehmen und deshalb kamen Sie nicht wirklich voran. Das Alte hat Sie wieder zurückgeworfen und Sie von Ihrem neuen Weg abgedrängt.

DAGAZ

Die Rune Dagaz bedeutet "Tag" und wird dem Buchstaben D zugeordnet.

Stichworte: 180-Grad-Wendung, schnelle Transformation, komplette Wende

Fragen:

- Könnte in dem Bereich, nach dem Sie fragten, eine plötzliche und einschneidende Veränderung auf Sie zukommen?
- Spüren Sie schon, dass der Wind sich bald drehen wird?
- Erwarten Sie bald einen wichtigen Durchbruch?

a) (Das Problem oder die Blockade)

Wahrscheinlich wurden Sie bereits (oder werden Sie noch) mit einer Nachricht konfrontiert, die Ihr Leben in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, komplett auf den Kopf stellen wird. Dies kann eine Kündigung oder eine äußerst positive Botschaft sein - Ausgangspunkt ist immer die Situation, in der Sie sich gerade befinden. Vielleicht traf Sie diese Neuigkeit so stark, dass Sie gerade dabei sind, das Gehörte zu verdauen und sich fieberhaft Gedanken um Ihr weiteres Vorgehen zu machen.

b) (Der Lösungsweg oder wie geht es weiter?)

Da Sie die Veränderung, die unweigerlich auf Sie zukommt, wenn Sie diesen Weg wählen, nicht aufhalten können, sollten Sie sich lieber gleich darauf einstellen. Ihr bisheriges Leben in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, wird sich wahrscheinlich um 180 Grad drehen. Ob es sich zum Negativen oder Positiven wendet, hängt von Ihrer jetzigen Situation ab. Umso weniger Sie sich gegen die Veränderung wehren, desto schmerzfreier wird sie vonstatten gehen.

c) (Das Ergebnis oder die Lösung)

Am Ende dieses Weges haben Sie in dem Bereich, nach dem Sie gefragt haben, eine komplette Wende erlebt. Diese brach unaufhaltsam über Sie herein und hat alles quasi von heute auf morgen auf den Kopf gestellt. Wenn Sie die Wandlung mit Ihrer Energie unterstützt haben, fiel Ihnen dieser Schritt womöglich gar nicht so schwer. Falls Sie versucht haben, die Dinge zu verlangsamen oder gar aufzuhalten, sind Sie jetzt wahrscheinlich am Boden zerstört und brauchen etwas Zeit, um sich wieder zu regenerieren.

DAGAZ gibt es nicht gestürzt.

Für Blinde folgt nun eine **Beschreibung der einzelnen Runenzeichen**. Vielleicht kann Ihnen diese Beschreibung auch gute Dienste leisten, wenn Sie vor haben, ein eigenes Runenorakel herzustellen. Sie können die Runen entweder auf einzelne Holzplättchen gravieren oder sich Runenkarten mit selbstgezeichneten Runen herstellen. Sie können auch die Runentafel dieses Buches als Kopiervorlage verwenden.

Bildbeschreibung der Runen:

FEHU

Beschreibung: wie ein F, wobei die beiden Querstriche schräg nach rechts - oben gehen.

URUZ

Beschreibung: wie ein umgedrehtes U, aber eckig, wobei der Querbalken nicht ganz wagrecht ist, sondern sich leicht nach rechts unten neigt, so dass der rechte senkrechte Strich etwas kürzer als der linke ist.

THURISATZ

Beschreibung: ein senkrechter Strich mit einem kleinen Dreieck (Spitze nach rechts) in der Mitte.

ANSUZ

Beschreibung: wie ein F, wobei die beiden Querstriche in 45 Grad nach rechts unten geneigt sind.

RAIDO

Beschreibung: wie ein R wobei der Bogen als Dreieck ausgebildet ist.

KAUNAZ

Beschreibung: wie ein Kleiner-als-Zeichen < (Spitze nach links)

GEBO

Beschreibung: wie ein X.

WUNJO

Beschreibung: wie ein P, wobei der Bogen als Dreieck ausgebildet ist.

HAGALAZ

Beschreibung: wie ein H, wobei der Querstrich ein wenig von links oben nach rechts unten geht (Neigung ca. 30 Grad).

NAUTHIZ

Beschreibung: Ein senkrechter Strich mit einem kurzen Querstrich in der Mitte. Der Querstrich hat eine Neigung von etwa 30 Grad nach rechts unten.

ISA

Beschreibung: Ein senkrechter Strich wie eine 1.

JERA

Beschreibung: wie ein Größer-als-Zeichen > (Spitze nach rechts) mit einem Kleiner-als-Zeichen (Spitze nach links) so angeordnet, das > oben steht und < darunter. aber eingehakt.

EIHWAZ

Beschreibung: ein senkrechter Strich mit links oben einen kurzen wie bei einer 1 und unten einem kurzen Strich nach rechts oben.

PERTH(O)

Beschreibung: ein senkrechter Strich mit oben und unten einem kleinen offenem Dreieck so daß es ein bisschen an eine Klammer erinnert.

ALGIZ

Beschreibung: wie ein Y mit bis nach oben durchgezogenen Strich.

SOWULO

Beschreibung: wie ein S, bei dem die Rundungen durch Spitzen ersetzt wurden.

TEIWAZ

Beschreibung: wie ein Pfeil nach oben.

BERKANA

Beschreibung: wie ein B, jedoch spitz (Dreiecke).

EHWAZ

Beschreibung: wie ein M.

MANNAZ

Beschreibung: wie ein M, bei dem die beiden Schrägstriche in der Mitte weitergezogen wurden.

LAGUZ

Beschreibung: wie eine spiegelverkehrte 1 (Aufstrich rechts).

INGUZ

Beschreibung: wie ein auf die spitze gestelltes Quadrat.

OTHILA

Beschreibung: wie ein X mit einem spitzen Dach oben.

DAGAZ

Beschreibung: wie ein X mit je einem senkrechten Strich links und rechts , der das X schließt.

Die Runen in der Übersicht



FEHU



URUZ



THURISATZ



ANSUZ



RAIDO



KAUNAZ



GEBU



WUNJO



HAGALAZ



NAUTHIZ



ISA



JERA



EHWAZ



PERTHO



ALGIZ



SOWULO



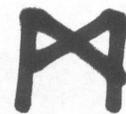
TEIWAZ



BERKANA



EHWAZ



MANNAZ



LAGUZ



INGUZ



OTHILA



DAGAZ